



**ΣΤΕΛΕΧΟΣ
ΣΧΗΜΑΤΟΣ
“ΥΓΕΙΑ &
ΠΡΟΝΟΙΑ”**



**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ SYLLABUS
1.1: Μητρικός Θηλασμός**

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Επάγγελμα της μαίας και μητρικός θηλασμός – Δημιουργία κέντρου Μητρικού Θηλασμού σε Ιδιωτική Επιχείρηση.
2. Ανατομία και φυσιολογία της γαλουχίας- μητρικό γάλα (σύσταση).
3. Βασικές κλινικές δεξιότητες (θέση, αξιολόγηση, άμελξη, αποθήκευση) & Προηγμένες κλινικές δεξιότητες (Ενημέρωση και απόφαση της μητέρας και επιλογή, Επικοινωνία).
4. Καλές πρακτικές για την προώθηση, την έναρξη και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού (πολιτικές, κύηση, δέρμα με δέρμα επαφή, διατήρηση Μητρικού Θηλασμού, ομάδες, τράπεζα).



1.1: Μητρικός Θηλασμός (συνέχεια)

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

5. Διαχείριση κοινών προβλημάτων στον Μητρικό Θηλασμό (ιστορικό Μητρικού Θηλασμού, μειωμένη παραγωγή, πόνος θηλέων, εισέχουσες θηλές, υπερφόρτωση, μαστίτιδα, μύκητες, παχυσαρκία, απογαλακτισμός κ.α.).

6. Ειδική Φροντίδα μητέρων και Μητρικός Θηλασμός (ΚΤ, Λήψη Φαρμάκων, Σ.Δ, Παχυσαρκία, Αιμορραγία Λοχείας, Επιληψία, Δίδυμα, Ηπατίτιδες, Φυματίωση, Χειρουργεία Μαστών, λοιμώξεις, Σεξουαλικότητα, αντισύλληψη, Κάπνισμα).

7. Ειδική φροντίδα Νεογνών και Μητρικός Θηλασμός (ΜΕΝΝ, πρόωρα νεογνά, ίκτερος, υπογλυκαιμία, αγκυλογλωσσία, μείωση βάρους, Βιταμίνη D, έξοδος από μαιευτήριο, θηλασμός και εισαγωγή τροφών).

1.2 Προετοιμασία για Γονεϊκότητα

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Επικοινωνιακές δεξιότητες στην προετοιμασία για γονεϊκότητα.
2. Προσδοκίες και επιθυμίες του ζευγαριού. Η σχέση και η επικοινωνία με το ζευγάρι. Συζυγία.
3. Ομάδες ζευγαριών και δυναμική.
4. Μαιευτική Φροντίδα.
5. Συμβουλευτική και Αλλαγή της συμπεριφοράς.
6. Μεθοδολογία της συμβουλευτικής σε ομαδικό επίπεδο. Το πλαίσιο - περιεχόμενο της συμβουλευτικής. Συγκρότηση και λειτουργία ομάδων σύμφωνα με τα προσδοκώμενα αποτελέσματα. Ποικιλία στόχων.
7. Οργάνωση μαθημάτων προετοιμασίας, περιεχόμενο, προώθηση μαθημάτων.
8. Το έμβρυο (η στιγμή της σύλληψης, αισθήσεις, ψυχικές εμπειρίες).

1.3 Κατ’ οίκον Περιγεννητική Φροντίδα

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Βασικές κλινικές Δεξιότητες στην κατ’ οίκον περιγεννητική φροντίδα & Εργαστηριακές Εξετάσεις – κύηση, τοκετός, λοχεία, νεογνό & Σημειολογία κατά την κύηση, τον τοκετό και την λοχεία.
2. Κατ’ οίκον φροντίδα Εγκύου (επαπειλούμενη κύηση, νοσηλεία, αξιολόγηση, ιστορικό, κλινικές δεξιότητες, εξέταση, screening, μετανοσοκομειακή φροντίδα, εργαστηριακές εξετάσεις, διαχείριση κοινών προβλημάτων).
3. Κατ’ οίκον φροντίδα λεχωίδας (ιστορικό, κλινικές δεξιότητες, εξέταση, screening, μετανοσοκομειακή φροντίδα, εργαστηριακές εξετάσεις, διαχείριση κοινών προβλημάτων, νοσηλεία).
4. Κατ’ οίκον φροντίδα νεογνού (ιστορικό, κλινικές δεξιότητες, εξέταση, screening, μετανοσοκομειακή φροντίδα, εργαστηριακές εξετάσεις, διαχείριση κοινών προβλημάτων, νοσηλεία).
5. Κατ’ οίκον τοκετός.
6. Νομικό πλαίσιο της κατ’ οίκον μαιευτικής φροντίδας.
7. Η τηλεφωνική επικοινωνία. Οργάνωση συμβουλευτικής γραμμής. Το απόρρητο. Η τεχνολογία στην εφαρμογή της συμβουλευτικής.

1.4 Ειδικός στην Φροντίδα και Φύλαξη Παιδιών - Babysitter

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Παιδί και Ανάπτυξη.
2. Παιδί και Γνωριμία.
3. Παιδί και Φροντίδα.
4. Παιδί και Δημιουργική Απασχόληση.
5. Παιδί και Προβλήματα Συμπεριφοράς.
6. Παιδί και Γονείς.
7. Παιδί, Ασθένειες και Πρώτες Βοήθειες.
8. Επαγγελματική Αυτοδιαχείριση.



1.5 Ειδικός στην Φροντίδα και Φύλαξη Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες- Babysitter για Παιδιά με Ειδικές Ανάγκες

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Παιδί και Ειδική Εκπαίδευση.
2. Παιδί και Μορφές Ειδικών Εκπαιδευτικών Αναγκών.
3. Νοητική Υστέρηση.
4. Φάσμα του Αυτισμού.
5. Οπτική / Ακουστική Ανεπάρκεια.
6. Διαταραχές Προφορικού Λόγου.
7. Κινητικά Προβλήματα.
8. Συναισθηματικά / Συμπεριφορικά Προβλήματα.
9. Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής- Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ).
10. Παιδί, Φροντίδα και Πρώτες Βοήθειες.
11. Παιδί και Δημιουργική Απασχόληση.
12. Επαγγελματική Αυτοδιαχείριση.

1.6 Στέλεχος Κοινωνικής Φροντίδας (Διαχείριση Πόνου - Ψυχολογική Στήριξη - Δεξιότητες Φροντίδας Τρίτης Ηλικίας)

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Βασικές αρχές φροντίδας ατόμων τρίτης ηλικίας – Υγιεινή, ασφάλεια και πρώτες βοήθειες.
2. Ανατομία και φυσιολογία: Από την παθολογία στη Φαρμακολογία.
3. Ψυχολογία και συναισθηματική στήριξη.
4. Διατροφή και Τρίτη ηλικία.
5. Κάλυψη βασικών αναγκών διαβίωσης και υποστήριξη των κοινωνικών αναγκών.
6. Υγεία και ασφάλεια στην εργασία.
7. Βασικές αρχές εργατικού δικαίου.
8. Βασικές αρχές λειτουργίας των Επιχειρήσεων.
9. Ενημέρωση για την εφαρμογή της αρχής της μη διάκρισης.